

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школа №76

Выборгского района Санкт-Петербурга

М. И. Ковалева

Приказ № 104 от 30.08. 2022

**План работы**  
по формированию здорового образа жизни на 2022/2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Проведение часов воспитательной работы, посвящённых ЗОЖ	1 раз в месяц	Классные руководители
2.	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
3.	Проведение дня консультирования учащихся и родителей по вопросам профилактики табакокурения алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов «Наркомания, никотиномания и алкоголизм – три ступени ведущие вниз»	Сентябрь – май (по запросу)	Социальный педагог
4.	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя	1 раз в квартал	Социальный педагог
5.	Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ	1 раз в четверть	Классные руководители
6.	Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции	Сентябрь	Заместитель директора по ВР социальный педагог, классные руководители
7.	Лекция для учащихся «Профилактика пьянства, наркомании, курительных смесей, употребления СПАЙСов, табакокурения и токсикомании»	Сентябрь	Медицинские работники
8.	Проведение лекториев, бесед с учащимися о здоровом образе жизни: 1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ» 2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов. 3. «Чистые руки – залог здоровья» 4. «Что стоит за словом «удовольствие»?»	30.09.2022 18.11.2022 сентябрь, март	Классные руководители, медицинские работники
9.	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители, педагог-психолог
10.	Профилактическая акция «Молодежь против курения!»	Октябрь	Классные руководители, Педагог-организатор социальный педагог
11.	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях работников правоохранительных органов, медработников: « Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка. Причины подросткового суицида. Роль родителей в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР социальный педагог, медицинские работники
12.	Круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»	декабрь	Заместитель директора по ВР социальный педагог

13.	Оформление выставок в библиотеке по профилактике наркомании, курения и пьянства.	Сентябрь, январь, март	Библиотекарь, классные руководители
14.	Мероприятия, посвящённые: - Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом, – Международному дню отказа от курения, - Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, -Всемирному дню без табака	Сентябрь Ноябрь Март Май	Заместитель директора по ВР, социальный педагог классные руководители
15.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков»: «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!» «Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков»	01.03.2023	Классные руководители
16.	Обновление стендов «Правовой уголок», «Здоровый я – здоровая страна»	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
17.	Размещение на сайте школы и на стендах обновляемой наглядной агитации антинаркотического содержания, информации об ответственности за незаконный оборот наркотиков, последствиях их употребления, внешних признаках наркотического опьянения	В течение года	Заместитель директора по информатизации
18.	Распространение листовок о вреде курения, наркомании и алкоголизма среди подростков «У опасной черты»	Сентябрь, январь, март	Социальный педагог
19.	Работа спортивных секций	В течение года	Учителя физкультуры
20.	Приглашение в школу работников правоохранительных органов для профилактической работы с учащимися: 1. работников ИДН 2. инспектора КДН 3. медицинских работников	1 раз в четверть октябрь, январь, февраль, апрель, ноябрь, май	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
21.	Рассмотрение вопросов профилактической работы с учащимися и их семьями на заседаниях Советов профилактики, на школьных МО классных руководителей	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, социальный педагог